

受払台帳の記入について

- ・受入及び使用した時には、必ずその都度、数量を記入してください。
- ・当月の受入数量③、及び消費数量④と、残量⑤をそれぞれ記入してください。
- ・⑤の数量に⑥照合の結果を加味した数を、「翌月の①欄」に記入してください。
- ・訂正がある場合には、二重取り消し線で訂正ください。

日	曜	受入数量 kg	消費数量 kg	残 量 kg	備 考
前月分繰越				① k g 3 000	
1	水		1 000	2 000	
2	木		1 000 500	1 500	
3	金	12 000	1 500	12 000	児童育成協会より受入
30	木		1 000	11 000	
計		③ k g 12 000	④ k g 4 000	⑤ = (①+③-④) k g 11 000	⑥ 照合の結果 200 g 増減

日	曜	受入数量 kg	消費数量 kg	残 量 kg	備 考
前月分繰越				① k g 10 800	

共同使用について

…市町村・同一法人内の複数施設で小分けに使用すること

★ 共同使用は、必ず事前に児童育成協会への連絡が必要です ★

- ・登録された「共同使用グループ」以外へスキムミルクを移動する場合には、従来通り、必ず事前に税関への届出が必要です。ご注意ください。
- ・共同使用の登録確認については、当協会からのお知らせ(年4回発行)『スキムミルク送付のご案内』の宛名欄に【共同使用登録済】と表示されますので、必ずご確認ください。

＜台帳記載方法（共同使用の場合）＞

- ・受渡しを行う際、受渡日の備考欄に必ず、①【共同使用】と記入し、② 相手施設名と③ 受渡数量を記載してください。(受渡日と受入日が同日となるようご記入ください。)

日	曜	受入数量 kg	消費数量 kg	残 量 kg	備 考
前月分繰越				① k g 3 000	
1	水	12 000	1 000	14 000	児童育成協会より受入
2	木		10 000	4 000	共同使用 〇〇保育園へ6kg払出 △△保育園へ4kg払出
3	金				
4	土	3 000		7 000	共同使用 〇〇保育園より3kg受入

スキムミルクを 上手に溶かすポイント

ダマに
ならない

保育所給食のように一度に多くの量を溶かす場合は、スキムミルクにいきなり水を全量加えてしまうと、ダマになりやすいかもしれません。

まず、スキムミルクを少量の水でペースト状に練ってから、そのあと残りの水を加えるようにすると失敗しません。

最後にこし器でこすという作業をすれば、溶け残った量のダマも処理できます。

攪拌時の温度は、水でも50～60度のお湯でも、スキムミルクの溶け方にほとんど差はありません。

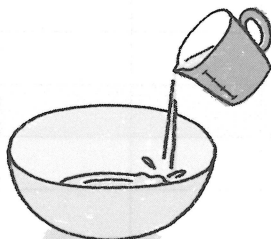
料理や使用の目的に応じ温度の調整をするとよいでしょう。ただし、熱湯を使用するとダマになり溶けにくくなります。また、70度以上のお湯を使用する際は、乳に含まれるたんぱく質が変性し凝固してしまうため、ドロっとしたり風味が損なわれることがあるため注意が必要です。

スキムミルク 1 kgを水 7 ℓ で溶かす例

1 水を少量入れる

水500ml

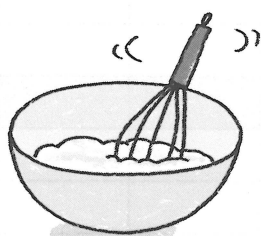
多量のスキムミルクを溶く場合は、ボウルに少量水を入れておくとやりやすい。まず、水500mlをボウルへ。



2 スキムミルクを入れて混ぜる

泡立て器でゆっくり溶かす

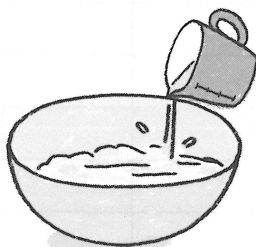
①のボウルへスキムミルク全量(1kg)を少しずつ入れ、泡立て器でゆっくり静かに溶かす。天ぷらの衣ぐらいに、ペースト状に溶かすのがポイント。



3 残りの水を加えさらに混ぜる

残りの水を加える

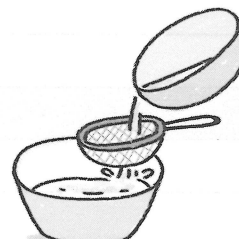
②のボウルへ残り水(6.5ℓ)をすべて加え、さらに全体を静かに混ぜる。このときあまり勢いよく混ぜると、泡が多く出るので注意。



4 こし器でこす

こし器でこす

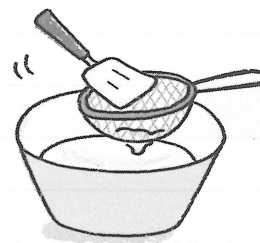
別のボウルに、こし器をセットし、③のボウルの中身を静かに移しながらこす。



5 ダマをヘラなどで溶く

ダマを押さえるようにして溶く

こし器に残ったダマを、水分を含ませながらゴムベラなどで押さえるようにして溶く。すべて溶けたらなめらかで美味しいスキムミルクの完成。



おいしいスキムミルクが出来上がります。



牛乳・スキムミルク栄養価比較表

日本食品標準成分表2020年版(八訂)

区 分	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA レチノール当量 μg(RAE)	ビタミンB ₁ mg	ビタミンB ₂ mg	ビタミンC mg
牛 乳 200cc	126	6.8	7.8	9.9	227	0.04	78	0.08	0.31	2
スキムミルク 22g	78	7.5	0.2	11.7	242	0.11	1.3	0.07	0.35	1.1

脂肪分が
少なく
栄養豊富