

受払台帳の記入について

- ・受入及び使用した時には、必ずその都度、数量を記入してください。
- ・当月の受入数量②、及び消費数量③と、残量④をそれぞれ記入してください。
- ・④の数量に⑤照合の結果を加味した数を、「翌月の①欄」に記入してください。
- ・訂正がある場合には、二重取り消し線で訂正ください。

〈4月分〉

日	曜	受入数量 kg	消費数量 kg	残量 kg	備考
前月分繰越				① k g 3 000	
1	水		1 000	2 000	
2	木		1 000 500	1 500	
3	金	12 000	1 500	12 000	児童育成協会より受入
~~~~~					
30	木		1 000	11 000	
計		② k g 12 000	③ k g 4 000	④ = (①+②-③) k g 11 000	⑤ 照合の結果 200 g <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">増減</span>

〈5月分〉

日	曜	受入数量 kg	消費数量 kg	残量 kg	備考
前月分繰越				① k g 10 800	

## 共同使用について

…市町村・同一法人内の複数施設で小分けに使用すること

★ 共同使用は、必ず事前に児童育成協会への連絡が必要です ★

- ・登録された「共同使用グループ」以外へスキムミルクを移動する場合には、従来通り、必ず事前に税関への届出が必要です。ご注意ください。
- ・共同使用の登録確認については、当協会からのお知らせ(年4回発行)『スキムミルク送付のご案内』の宛名欄に【共同使用登録済】と表示されますので、必ずご確認ください。

## ＜台帳記載方法（共同使用の場合）＞

- ・受渡しを行う際、受渡日の備考欄に必ず、①【共同使用】と記入し、② 相手施設名と ③ 受渡数量を記載してください。(払出日と受入日が同日となるようご記入ください。)

日	曜	受入数量 kg	消費数量 kg	残量 kg	備考
前月分繰越				① k g 3 000	
1	水	12 000	1 000	14 000	児童育成協会より受入
2	木		10 000	4 000	共同使用 ○○保育園～6kg払出 △△保育園～4kg払出
3	金				
4	土	3 000		7 000	共同使用 ○○保育園より3kg受入

# スキムミルクを 上手に溶かすポイント

ダメにならない

保育所給食のように一度に多くの量を溶かす場合は、スキムミルクにいきなり水を全量加えてしまうと、ダメになりやすいかもしれません。

まず、スキムミルクを少量の水でペースト状に練ってから、そのあと残りの水を加えるようにすると失敗しません。

最後にこし器でこすという作業をすれば、溶け残った量のダメも処理できます。

攪拌時の温度は、水でも50~60度のお湯でも、スキムミルクの溶け方にほとんど差はありません。

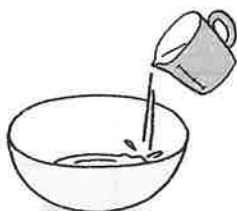
料理や使用の目的に応じ温度の調整をするとよいでしょう。ただし、熱湯を使用するとダメになり溶けにくくなります。また、70度以上のお湯を使用する際は、乳に含まれるたんぱく質が変性し凝固してしまうため、ドロっとしたり風味が損なわれることがあるため注意が必要です。

## スキムミルク 1kgを水 7ℓで溶かす例

### 1 水を少量入れる

水500mℓ

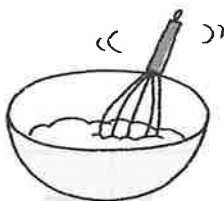
多量のスキムミルクを溶く場合は、ボウルに少量水を入れておくとやりやすい。まず、水500mℓをボウルへ。



### 2 スキムミルクを入れて混ぜる

泡立て器でゆっくり溶かす

①のボウルへスキムミルク全量(1kg)を少しずつ入れ、泡立て器でゆっくり静かに溶かす。天ぷらの衣ぐらいに、ペースト状に溶かすのがポイント。



### 3 残りの水を加えてさらに混ぜる

残りの水を加える

②のボウルへ残り水(6.5ℓ)をすべて加え、さらに全体を静かに混ぜる。このときあまり勢いよく混ぜると、泡が多く出るので注意。



### 4 こし器でこす

こし器でこす

別のボウルに、こし器をセットし、③のボウルの中身を静かに移しながらこす。



### 5 ダマをヘラなどで溶く

ダマを押さえるようにして溶く

こし器に残ったダマを、水分を含ませながらゴムベラなどで押さえるようにして溶く。すべて溶けたらなめらかで美味しいスキムミルクの完成。



おいしいスキムミルクが出来上がります。



## 牛乳・スキムミルク栄養価比較表

日本食品標準成分表2020年版(八訂)

区分	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA レチノール当量 μg(RAE)	ビタミンB ₁ mg	ビタミンB ₂ mg	ビタミンC mg
牛乳 200cc	126	6.8	7.8	9.9	227	0.04	78	0.08	0.31	2
スキムミルク 22g	78	7.5	0.2	11.7	242	0.11	1.3	0.07	0.35	1.1

脂肪分が少なくて栄養豊富